

## Was kannst du tun gegen Hass und Hetze im Internet?



Wir alle nutzen gerne das Internet und insbesondere Soziale Netzwerke und Messenger. Nicht immer ist alles nett formuliert und leider können wir dort auch Diskriminierungen und Hetze lesen. Egal, ob du selbst oder andere im Netz beleidigt werden, versuche Folgendes zu berücksichtigen und zu tun:

### Bist du selbst von Beleidigungen betroffen?

Antworte nicht direkt und alleine darauf, hole dir Hilfe und Unterstützung. Gemeinsam könnt ihr entscheiden, wie ihr darauf reagieren könnt.

### Und was kannst du nun gegen diese oder die Beleidigungen von anderen Menschen im Internet machen?

Melde die Inhalte der Social-Media-Plattform und bitte um Löschung. Hasskommentare, Hetze und Postings kannst du zudem auch bei Polizeidienststellen und Meldeportalen anzeigen.

Schau dir dazu folgende Tipps an:

<https://www.klicksafe.de/materialien/hasskommentare-dokumentieren>.



Und wenn du Unterstützung zur Seite hast, dann kommentiert gemeinsam, sachlich und mit Ich-Botschaften. Betone dabei, was du verletzend findest und versuche die andere Person nicht anzugreifen.

### ...und kann ich Gegenrede (Counter Speech) trainieren?

**Ja!** Im Internet findest du einige Anleitungen für digitale Gegenrede.

Schau dir dazu gerne zum Beispiel die **Counter-Speech-Tipps** von den Profis der Betroffenen-Hilfe HateAid an: <https://hateaid.org/counterspeech/>



Und wenn du aber das Kommentieren erstmal üben möchtest, dann ist die **App KonterBUNT** genau das Richtige für Dich: <https://konterbunt.de/>



Hier findest du weitere Informationen und Hilfe:

[www.jugendschutz.net](http://www.jugendschutz.net)

Meldeportal und Infos zum Jugendmedienschutz im Internet

[www.klicksafe.de/hate-speech/strategien-gegen-hate-speech](http://www.klicksafe.de/hate-speech/strategien-gegen-hate-speech)

Mehr Infos und Strategien gegen Hass im Netz

[www.hateaid.org](http://www.hateaid.org)

Betroffenenhilfe

